



Seniorenbetreuung im Altersheim

«Zeit ist ein kostbares Gut, mit dem man sparsam umgehen muss»

Umso wertvoller ist es, wenn sich Menschen auf freiwilliger, ehrenamtlicher Basis bereit erklären, einen Teil ihrer Freizeit in den Dienst einer guten Sache zu stellen. Ein bisschen Zeit für ein Gespräch, ein gemeinsames Spiel, einen Besuch auf dem Friedhof, einen Einkauf oder der gemeinsame Besuch einer Veranstaltung.

Wenn Menschen für ihre älteren Mitmenschen ihr kostbares Gut «Zeit» zur Verfügung stellen, erleichtert dies den Alltag der Senioren, bringt mehr Abwechslung und Freude ins Leben der älteren Menschen und gibt damit auch dem Zusammenleben einen höheren Stellenwert. Beide Seiten profitieren. Es ist aber auch für die gesamte Gesellschaft ein sozialer Gewinn.

Wer kann sich melden?

Melden können sich Freiwillige aus allen Altersgruppen und Gesellschaftsschichten. Sie legen gemeinsam mit dem Bewohner und dem Pflegepersonal fest, wie viel und wie oft sie ihre Zeit zur Verfügung stellen.

Sind Sie interessiert? Dann nehmen Sie Kontakt mit der Ressortverantwortlichen Nathalie Mühlemann auf. Sie wird Ihnen gerne Ihre Fragen beantworten.

In Zusammenarbeit mit dem Stadtpark Olten

E-Mail : senioren@gfvo.ch oder Mobile : 079 653 19 62