



# Mahlzeitendienst

## Feines und gesundes Essen für Alt und Jung

Unser Mahlzeitendienst kann jede Person beanspruchen. Mütter während der Schwangerschaft / Stillzeit, Personen nach einem Spital- oder Kuraufenthalt oder Andere, damit sie regelmässig eine warme und ausgewogene Mahlzeit zu sich nehmen.

Die Mahlzeiten werden von der Firma VEBO Oensingen frisch, aus Schweizer Produkten und ohne Konservierungsmittel zubereitet und sind mindestens 10 Tage im Kühlschrank haltbar. Wöchentlich werden diverse Normalkostmenüs, fleischlose Menüs und Pfannengerichte zur Auswahl angeboten. Zudem besteht die Möglichkeit Suppe, Salat und Dessert in Einzelportionen zu bestellen.

Der Menüplan ist ausgewogen, saisonal und entspricht den heutigen Ernährungsrichtlinien. Die Menüs sind appetitlich in ansprechend abgepackten Portionen angerichtet. Die Zubereitung ist einfach und ermöglicht auch hochbetagten Menschen in wenigen Minuten und einfachen Handgriffen ein warmes, schmackhaftes und gesundes Essen herzustellen. Die Mahlzeit ist in kurzer Zeit im Wasserbad oder in der Mikrowelle konsumbereit. Die Preisliste finden Sie auf unserer Webseite [www.gfvo.ch/mahlzeitendienst.html](http://www.gfvo.ch/mahlzeitendienst.html)

Folgende Gemeinden werden beliefert: Olten, Wangen b. Olten, Trimbach, Dulliken, Winznau, Obergösgen, Stüsslingen, Rohr. Nach Absprache können auch weitere Gemeinden beliefert werden. Die Zustellung erfolgt jeweils am Montag oder nach Vereinbarung durch unsere Mitarbeitende.

Bestellungen können direkt bei Frau Franziska Gugger telefonisch oder per E-Mail getätigt werden.

T: **077 493 50 06** E-Mail: [franziska.gugger@gmx.ch](mailto:franziska.gugger@gmx.ch)